Ich sehe das Positive,
ich bin ein Glückskind,
mein Leben ist eine
wunderbare Reise
zu dir mein Gott.

Der Vater, ist größer als alles.
Seine Liebe, größer
als alle Liebe der Menschen.
Seine Hilfe, größer als deine Not.

Heiliger Bernhard von Clairvaux

Ich sehe das Positive,
ich bin ein Glückskind,
mein Leben ist eine
wunderbare Reise
zu dir mein Gott.

Der Vater, ist größer als alles.
Seine Liebe, größer
als alle Liebe der Menschen.
Seine Hilfe, größer als deine Not.

Heiliger Franziskus von Assisi

Der Heilige Bernhard
betet mit uns:
„Gedenke, o gütigste Jungfrau Maria,
es ist noch nie gehört worden,
dass jemand, der zu dir seine Zuflucht
nahm, deinen Beistand anrief und um
deine Fürsprache flehte, von dir
verlassen worden ist. Von diesem
Vertrauen beseelt, nehme ich meine
Zuflucht zu dir,
o Jungfrau der Jungfrauen, meine
Mutter zu dir komme ich als ein
sündiger Mensch. O Mutter des ewigen
Wortes, verschmähe nicht meine Worte,
sondern höre sie gnädig an.“ Amen

Gebet für den Frieden.
Herr, mach mich zu einem Werkzeug
Deines Friedens, dass ich liebe, wo
man hasst; dass ich verzeihe, wo man
beleidigt; dass ich verbinde, wo Streit
ist; dass ich die Wahrheit sage, wo
Irrtum ist; dass ich Glauben bringe, wo
Zweifel droht; dass ich Hoffnung
wecke, wo Verzweiflung quält;
dass ich Licht entzünde, wo Finsternis
regiert; dass ich Freude bringe, wo der
Kummer wohnt. Herr, lass mich
trachten, nicht, dass ich getröstet werde,
sondern dass ich tröste; nicht, dass ich
verstanden werde, sondern dass ich
verstehe; nicht, dass ich geliebt werde,
sondern dass ich liebe, denn wer sich
hingibt, der empfängt; wer sich selbst
vergisst, der findet; wer verzeiht, dem
wird verziehen; und wer stirbt, der
erwacht zum ewigen Leben.
(Hl. Franz von Assisi)

„Du bist unsere Hoffnung,

du hast die Macht des Todes vernichtet,
du bist die Auferstehung und das Leben.“

„Du bist unsere Hoffnung,

du hast die Macht des Todes vernichtet,
du bist die Auferstehung und das Leben.“

Vorwort

Von einem Franziskanerpater habe ich 1964 ein altes Gebetsheft erhalten. Nach Aussage des Paters sind die 12 Gebete „ähnlich dem Rosenkranz“ als ein Gebet anzusehen. Wenn Sie die Gebete ein Jahr täglich beten, erlangen Sie in der Sterbestunde eine besondere Gnade Gottes. Die Gnade Gottes erfolgt in der Verschonung der Läuterung. Als ich diese besondere Gnade Gottes erkannte und das Gebetsheft “wahrscheinlich“ das letzte Exemplar und der Urheber nicht mehr ermittelbar war, bin ich bemüht, die Zwiegespräche mit Jesus Christus zu erhalten und zu verbreiten. Das Gebetsheft war in altertümlichen, persönlichen Gebetstexten verfasst. Daher habe ich die Andacht, bzw. die 12 Bitten von: „ich bitte dich hilf mir, in: „ich bitte dich für uns“ umgeschrieben, denn: “Öffentlich“ ist unser Gebet. Die persönlichen Gebete, die Kreuzigungsgruppe, stammen aus der Kirche St. Johannes-Evangelist. Zudem wurden das Bild der Kreuzannahme aus der Kirche St. Bernhard, das Bild „Rosenkranzkönigin“ aus der Pfarrkirche Maria Rosenkranzkönigin sowie das Bild des Hl. Bernhard hinzugefügt.

Die Veröffentlichung der Andacht wurde am 03.11.2019 von der deutschen Franziskanerprovinz „München“ erteilt. Verfasser: Bernhard Ott.

Heiliger Bernhard,
der du dein Leben zu einer
vollkommenen Hingabe an den Herrn
gemacht hast, komme Ich mit
Vertrauen und Dankbarkeit zu dir.
In der Einsamkeit deiner Abtei,
hast du das Angesicht Gottes gesucht
und im Gebet die Quelle aller Leiden
gefunden. Hilf mir, wie du Gott
in den Mittelpunkt meines Lebens
zu stellen und alles aus
Liebe zu ihm zu tun. Amen.

Vorwort

Von einem Franziskanerpater habe ich 1964 ein altes Gebetsheft erhalten. Nach Aussage des Paters sind die 12 Gebete „ähnlich dem Rosenkranz“ als ein Gebet anzusehen. Wenn Sie die Gebete ein Jahr täglich beten, erlangen Sie in der Sterbestunde eine besondere Gnade Gottes. Die Gnade Gottes erfolgt in der Verschonung der Läuterung. Als ich diese besondere Gnade Gottes erkannte und das Gebetsheft “wahrscheinlich“ das letzte Exemplar und der Urheber nicht mehr ermittelbar war, bin ich bemüht, die Zwiegespräche mit Jesus Christus zu erhalten und zu verbreiten. Das Gebetsheft war in altertümlichen, persönlichen Gebetstexten verfasst. Daher habe ich die Andacht, bzw. die 12 Bitten von: „ich bitte dich hilf mir, in: „ich bitte dich für uns“ umgeschrieben, denn: “Öffentlich“ ist unser Gebet. Die persönlichen Gebete, die Kreuzigungsgruppe stammen aus der Kirche St. Johannes-Evangelist. Zudem wurden das Bild der Kreuzannahme, aus der Kirche St. Bernhard, das Bild „Rosenkranzkönigin“ aus der Pfarrkirche Maria Rosenkranzkönigin sowie das Bild des Hl. Franziskus hinzugefügt.

Die Veröffentlichung der Andacht wurde am 03.11.2019, von der deutschen Franziskanerprovinz “München“ erteilt. Verfasser: Bernhard Ott.

Gebet des Heiligen Franziskus.
Höchster, glorreicher Gott,
erleuchte die Finsternis
meines Herzens, schenke mir
rechten Glauben,
gefestigte Hoffnung und
vollendete Liebe.
Gib mir Herr, das rechte
Empfinden und Erkennen.
damit ich deinen heiligen und
wahrhaften Auftrag erfülle. Amen.

Wer eine Medaille, ein Heiligenbild oder ein Buch schenkt und dabei kein anderes Verdienst hätte, als einen Gedanken für Gott entfacht zu haben, hat sich schon dadurch ein unvergessliches Verdienst bei Gott erworben, Gott allein weiß, wie viel Gutes dadurch gestiftet wird, denn viele Seelen werden dadurch gerettet, viele vor dem Irrtum bewahrt und im Guten ermuntert. Gib dein Herz als Pfand, wage den Einsatz, lass die Menschen spüren, dass du sie liebst. (Johannes Don Bosco 1815-1888)

Empfehlen Sie diese Andacht weiter:
damit haben Sie ein unvergessliches Verdienst
bei Gott erworben.

Ich halte die Botschaft Jesu für so gut, dass man sie weitererzählen muss. Auch und gerade über die Medien. Theologen und Journalisten geht es um die Wahrheit und beide wollen in der Regel die Welt verbessern. (Ingo Brüggenjürgen)

Zwölf Zwiegespräche mit Jesus Christus
1 Christi Kreuzannahme
2 Christi Verspottung
3 Christi Kreuzigung
4 Christi Gebet für seine Feinde
5 Christi Barmherzigkeit für reuige Sünder
6 Christi Testament
7 Christi Durst
8 Christi Trank
9 Christi Angstruf am Kreuz
10 Christi Todesangst
11 Christi Sterben am Kreuz
12 Christi Blutvergießung
13 Schlussgebet
Nachfolgende Gebete
1 Verlangen nach Gott
2 Gebet des Vertrauens
3 Gottes Güte
4 Selbst zu mir stehen
5 Bitte um Christi Sendung
6 Bitte um Marias Fürbitte
7 "näher mein Gott zu dir"

Öffentlich ist unser Gebet, und es gilt allen; und wenn wir beten, so beten wir nicht für einen einzigen, sondern für das ganze Volk, weil wir alle eins sind. Gott, der Lehrmeister des Friedens und der Eintracht, der die Einheit gelehrt hat, wollte, dass ebenso einer für alle bete, wie er selbst alle in einem getragen hat.

(Cyprian von Karthago)

Wer eine Medaille, ein Heiligenbild oder ein Buch schenkt und dabei kein anderes Verdienst hätte, als einen Gedanken für Gott entfacht zu haben, hat sich schon dadurch ein unvergessliches Verdienst bei Gott erworben, Gott allein weiß, wie viel Gutes dadurch gestiftet wird, denn viele Seelen werden dadurch gerettet, viele vor dem Irrtum bewahrt und im Guten ermuntert. Gib dein Herz als Pfand, wage den Einsatz, lass die Menschen spüren, dass du sie liebst. (Johannes Don Bosco 1815-1888)

Empfehlen Sie diese Andacht weiter:
damit haben Sie ein unvergessliches Verdienst
bei Gott erworben.

Ich halte die Botschaft Jesu für so gut, dass man sie weitererzählen muss. Auch und gerade über die Medien. Theologen und Journalisten geht es um die Wahrheit und beide wollen in der Regel die Welt verbessern. (Ingo Brüggenjürgen)

Zwölf Zwiegespräche mit Jesus Christus
1 Christi Kreuzannahme
2 Christi Verspottung
3 Christi Kreuzigung
4 Christi Gebet für seine Feinde
5 Christi Barmherzigkeit für reuige Sünder
6 Christi Testament
7 Christi Durst
8 Christi Trank
9 Christi Angstruf am Kreuz
10 Christi Todesangst
11 Christi Sterben am Kreuz
12 Christi Blutvergießung
13 Schlussgebet
Nachfolgende Gebete
1 Verlangen nach Gott
2 Gebet des Vertrauens
3 Gottes Güte
4 Selbst zu mir stehen
5 Bitte um Christi Sendung
6 Bitte um Marias Fürbitte
7 "näher mein Gott zu dir"

Öffentlich ist unser Gebet, und es gilt allen; und wenn wir beten, so beten wir nicht für einen einzigen, sondern für das ganze Volk, weil wir alle eins sind. Gott, der Lehrmeister des Friedens und der Eintracht, der die Einheit gelehrt hat, wollte, dass ebenso einer für alle bete, wie er selbst alle in einem getragen hat.

(Cyprian von Karthago)

Es ist eine ausgezeichnete
und heilige Übung,
die Passion unseres Herrn
zu meditieren, denn auf
diesem Weg werden wir die
Vereinigung mit Gott
erreichen. In dieser Übung,
der heiligsten aller Schulen,
lernen wir die wahre
Weisheit, denn hier sind
die Heiligen weise geworden.
(Paul vom Kreuz 1694-1775)

O Maria, ohne Sünde empfangen, bitte für uns,
die wir auf deine Zuflucht hoffen.

ROSENKRANZKÖNIGIN

Es ist eine ausgezeichnete
und heilige Übung,
die Passion unseres Herrn
zu meditieren, denn auf
diesem Weg werden wir die
Vereinigung mit Gott
erreichen. In dieser Übung,
der heiligsten aller Schulen,
lernen wir die wahre
Weisheit, denn hier sind
die Heiligen weise geworden.
(Paul vom Kreuz 1694-1775)

O Maria, ohne Sünde empfangen, bitte für uns,
die wir auf deine Zuflucht hoffen.

GNADENBILD VON WERL

Heilige Jungfrau Maria, unter allen Frauen der Welt bist du besonders gesegnet. Du bist Tochter und Magd des höchsten Königs, des Vaters im Himmel, Mutter unseres Herrn Jesus Christus Braut des Heiligen Geistes.
Bitte für uns mit dem heiligen Erzengel Michael, mit allen Mächten des Himmels, mit allen Heiligen bei deinem geliebten Sohn, unserem Herrn und Meister. Amen.
(Hl. Franziskus von Assisi)

Bitte um Marias Fürbitte
Heilige Maria du bist meine Königin. Deinem heiligen Schutz, deiner besonderen Sorge und deinem mütterlichen Herzen vertraue ich heute und täglich an: „Meine Familie, meinen Leib und meine Seele, alle Besorgnisse und alle Armseligkeiten, mein Leben und das Ende meines Lebens empfehle ich dir.“ Durch deine Verdienste erlange mir die Gnade, in all meinen Gedanken, Worten und Werken den Willen deines Sohnes zu erfüllen. Amen.
(Hl. Aloisius)

Christus will uns alle in sein Sterben und Auferstehen hineinnehmen und zu seinem Vater tragen. Er will auch mein Leben verwandeln in sein Leben, wenn ich es ihm gebe. Wir alle zusammen sind Glieder seines Leibes in dieser Welt.

Heilige Jungfrau Maria, unter allen Frauen der Welt bist du besonders gesegnet. Du bist Tochter und Magd des höchsten Königs, des Vaters im Himmel, Mutter unseres Herrn Jesus Christus Braut des Heiligen Geistes.
Bitte für uns mit dem heiligen Erzengel Michael, mit allen Mächten des Himmels, mit allen Heiligen bei deinem geliebten Sohn, unserem Herrn und Meister. Amen.
(Hl. Franziskus von Assisi)

Bitte um Marias Fürbitte
Heilige Maria du bist meine Königin. Deinem heiligen Schutz, deiner besonderen Sorge und deinem mütterlichen Herzen vertraue ich heute und täglich an: „Meine Familie, meinen Leib und meine Seele, alle Besorgnisse und alle Armseligkeiten, mein Leben und das Ende meines Lebens empfehle ich dir.“ Durch deine Verdienste erlange mir die Gnade, in all meinen Gedanken, Worten und Werken den Willen deines Sohnes zu erfüllen. Amen.
(Hl. Aloisius)

Christus will uns alle in sein Sterben und Auferstehen hineinnehmen und zu seinem Vater tragen. Er will auch mein Leben verwandeln in sein Leben, wenn ich es ihm gebe. Wir alle zusammen sind Glieder seines Leibes in dieser Welt.

1 Christi Kreuzannahme
Herr Jesus Christus, unser Heiland und Erlöser, gedenke der tiefen Betrübnis, als die Zeit deines Leidens gekommen war, als du deinen Jüngern die Füße gewaschen, deinen Leib und dein Blut ihnen zur Speise gereicht, sie unterwiesen hast und dann im Garten Gethsemane mit blutigem Angstschweiß gebetet hast: „Vater, wenn du diesen Kelch an mir vorübergehen lassen wollest, aber nicht mein, sondern dein Wille geschehe.“ Von deinem Jünger wurdest du verraten, von deinem Volk und deinen Richtern ungerecht zum Kreuzestod verurteilt. In der auserwählten Stadt, in festlicher Zeit, wurdest du deiner Kleider beraubt, an eine Säule gebunden, gegeißelt und mit Dornen gekrönt, nahmst du dann das Kreuz freiwillig für uns auf dich. Darum bitte ich dich, hilf uns in unserer Nachfolge auch unser Kreuz anzunehmen. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

2 Christi Verspottung
Herr Jesus Christus, Anfang und Ende, Kraft und Leben, gedenke der Demütigungen, die du ertragen hast, als deine Feinde dich umringten, anspien, dich ins Gesicht schlugen und verhöhnten. Durch diese Misshandlungen und die Schmähworte, womit deine Feinde dich bedrängten, bewahre uns vor allen sichtbaren und unsichtbaren Feinden. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du. Maria...

3 Christi Kreuzigung.
Herr Jesus Christus, der du in deiner Unermesslichkeit Himmel und Erde umfassest, gedenke der Schmerzen die du erduldet hast, als die Kriegsknechte dich gewalt-

Gottes Güte
Wenn du dich ganz dem Willen Gottes überlässt, wirst du aufhören, deine Schwäche zu beklagen, ob du nun viel, wenig oder gar nichts erreichst. Verzichte also darauf, das was du tust zu messen, denn das Maß ist Gottes, er weiß, welche Grenzen er dir setzt. Überlasse dich also seiner Weisheit und Güte, dann wirst du die Traurigkeit überwinden, die durch Gottes Widersacher deine Hände lähmen möchte und du wirst frohen Herzens die Worte des heiligen Paulus nachsprechen können, ich vermag alles, in dem der mich stärkt.
(Franz von Sales)

Selbst zu mir stehen
Herr Jesus Christus, weil du zu mir stehst, werde ich fähig, selbst zu mir zu stehen, Deine Beistehkraft gibt mir das Stehvermögen. Jetzt kann ich selber bei mir stehen, zu mir stehen, in mir stehen. Ich kann bestehen in meiner Schuld, in meiner Sünde.
(Elmar Gruber)

Bitte um Christi Sendung
Herr Jesus Christus, du hast gesagt, dass du für die Kranken gekommen bist und nicht für die Gesunden, um der Verlorenen willen und nicht für die Daheim gebliebenen, sie haben sich selbst gesucht und sich verloren. Deine Sendung ist nie so nötig gewesen wie jetzt, weil du auch nie so verachtet worden bist wie jetzt. Das Reich Satans ist auf der Höhe seiner Blüte, aber das Heil, das alle tastend suchen, kann nur in deinem Reich bestehen. Ich bitte dich, erbarme dich der Suchenden und Gestrauchelten. Amen. (Giovanni Papini)

1 Christi Kreuzannahme
Herr Jesus Christus, unser Heiland und Erlöser, gedenke der tiefen Betrübnis, als die Zeit deines Leidens gekommen war, als du deinen Jüngern die Füße gewaschen, deinen Leib und dein Blut ihnen zur Speise gereicht, sie unterwiesen hast und dann im Garten Gethsemane mit blutigem Angstschweiß gebetet hast: „Vater, wenn du diesen Kelch an mir vorübergehen lassen wollest, aber nicht mein, sondern dein Wille geschehe.“ Von deinem Jünger wurdest du verraten, von deinem Volk und deinen Richtern ungerecht zum Kreuzestod verurteilt. In der auserwählten Stadt, in festlicher Zeit, wurdest du deiner Kleider beraubt, an eine Säule gebunden, gegeißelt und mit Dornen gekrönt, nahmst du dann das Kreuz freiwillig für uns auf dich. Darum bitte ich dich, hilf uns in unserer Nachfolge auch unser Kreuz anzunehmen. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

2 Christi Verspottung
Herr Jesus Christus, Anfang und Ende, Kraft und Leben, gedenke der Demütigungen, die du ertragen hast, als deine Feinde dich umringten, anspien, dich ins Gesicht schlugen und verhöhnten. Durch diese Misshandlungen und die Schmähworte, womit deine Feinde dich bedrängten, bewahre uns vor allen sichtbaren und unsichtbaren Feinden. Amen
Vater unser… Gegrüßet seist du. Maria...

3 Christi Kreuzigung.
Herr Jesus Christus, der du in deiner Unermesslichkeit Himmel und Erde umfassest, gedenke der Schmerzen die du erduldet hast, als die Kriegsknechte dich gewalt-

Gottes Güte
Wenn du dich ganz dem Willen Gottes überlässt, wirst du aufhören, deine Schwäche zu beklagen, ob du nun viel, wenig oder gar nichts erreichst. Verzichte also darauf, das was du tust zu messen, denn das Maß ist Gottes, er weiß, welche Grenzen er dir setzt. Überlasse dich also seiner Weisheit und Güte, dann wirst du die Traurigkeit überwinden, die durch Gottes Widersacher deine Hände lähmen möchte und du wirst frohen Herzens die Worte des heiligen Paulus nachsprechen können, ich vermag alles, in dem der mich stärkt.
(Franz von Sales)

Selbst zu mir stehen
Herr Jesus Christus, weil du zu mir stehst, werde ich fähig, selbst zu mir zu stehen, Deine Beistehkraft gibt mir das Stehvermögen. Jetzt kann ich selber bei mir stehen, zu mir stehen, in mir stehen. Ich kann bestehen in meiner Schuld, in meiner Sünde. (Elmar Gruber)

Bitte um Christi Sendung
Herr Jesus Christus, du hast gesagt, dass du für die Kranken gekommen bist und nicht für die Gesunden, um der Verlorenen willen und nicht für die Daheim gebliebenen, sie haben sich selbst gesucht und sich verloren. Deine Sendung ist nie so nötig gewesen wie jetzt, weil du auch nie so verachtet worden bist wie jetzt. Das Reich Satans ist auf der Höhe seiner Blüte, aber das Heil, das alle tastend suchen, kann nur in deinem Reich bestehen. Ich bitte dich, erbarme dich der Suchenden und Gestrauchelten. Amen. (Giovanni Papini)

deinem Blut gereinigt vor dir erscheinen. Amen
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

13 Schlussgebet
Nimm an Herr Jesus Christus dieses Gebet in der überreichen Liebe, in welcher du alle Wunden deines Leibes für uns getragen hast. Erbarme dich meiner und allen mit Sünden beladenen Seelen, den Lebenden wie den Abgeschiedenen, (…) derer niemand auf Erden gedenkt und die heute aus ihrem Leben scheiden. Schenke uns allen Gnade Verzeihung und das ewige Leben. Amen.
Vater unser … Gegrüßet seist du, Maria…

Verlangen nach Gott
Mein Gott gib meinem Herzen, dass es immer dich verlange, verlangend dich suche, suchend dich finde, findend dich liebe und liebend die Sündenschuld tilge und die getilgten Sünden nicht erneuere. Mein Gott, lösche aus in mir alles Gelüsten des Fleisches und entzünde in mir das Feuer deiner Liebe. Nimm von mir den Geist des Stolzes und verleihe mir den Schatz der Demut. Nimm von mir die Leidenschaft des Zorns und gib mir die Tugend der Geduld. Befreie mich von aller Bitterkeit des Herzens und gib mir den Frieden eines sanften Gemüts, verleihe mir gütiger Vater, eine zuversichtliche Hoffnung und eine unwandelbare Liebe. Amen. (Hl. Augustinus)

Gebet des Vertrauens
Ich weiß, dass du mein Vater bist in deinen Armen bin ich wohl geborgen. Ich will nicht fragen wie du führst, ich will dir folgen ohne Sorgen und legtest

sam auf das Kreuz niederzwangen, dich kreuzigten und dann das Kreuz errichteten. Um deiner Worte willen: „Wenn ich von der Erde erhöht bin, werde ich alle an mich ziehen," bitte ich dich, lass uns deinen Willen erkennen, der uns zu dir führt. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

4 Christi Gebet für seine Feinde
Herr Jesus Christus, gedenke der Todesschwäche, der Schmerzen, welche du erhöht am Kreuzessbaum an deinen verwundeten Gliedern ertragen hast und wie du dennoch alle Qualen nicht beachtend, für deine Feinde gebetet hast: „Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht was sie tun." Durch die große Barmherzigkeit die du deinen Feinden erwiesen hast, gib uns die Kraft zu lieben wo man hasst. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

5 Christi Barmherzigkeit gegen reuige Sünder
Herr Jesus Christus, du Freund und Heiland der Sünder. Gedenke der unergründlichen Tiefe deiner Erbarmung, in welcher du mit uns Sündern so tiefes Mitleiden empfunden, dass du dem Schächer neben dir erwiesen hast als du zu ihm sprachst: „Heute noch wirst du bei mir im Paradiese sein," bitte ich dich, in der Stunde unseres Todes um deine Vergebung und deine Barmherzigkeit. Amen. Vater unser…. Gegrüßet seist du, Maria….

6 Christi Testament
Herr Jesus Christus. der du allein aller Liebe und Sehnsucht würdig bist, Gedenke der Traurigkeit, als du in Blöße und Elend von allen deinen Jüngern verlassen vom Kreuz herab deine geliebte Mutter und deinen Jün-

deinem Blut gereinigt vor dir erscheinen. Amen
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

13 Schlussgebet
Nimm an Herr Jesus Christus dieses Gebet in der überreichen Liebe, in welcher du alle Wunden deines Leibes für uns getragen hast. Erbarme dich meiner und allen mit Sünden beladenen Seelen, den Lebenden wie den Abgeschiedenen, (…) derer niemand auf Erden gedenkt und die heute aus ihrem Leben scheiden. Schenke uns allen Gnade Verzeihung und das ewige Leben. Amen. Vater unser … Gegrüßet seist du, Maria…

Verlangen nach Gott
Mein Gott gib meinem Herzen, dass es immer dich verlange, verlangend dich suche, suchend dich finde, findend dich liebe und liebend die Sündenschuld tilge und die getilgten Sünden nicht erneuere. Mein Gott, lösche aus in mir alles Gelüsten des Fleisches und entzünde in mir das Feuer deiner Liebe. Nimm von mir den Geist des Stolzes und verleihe mir den Schatz der Demut. Nimm von mir die Leidenschaft des Zorns und gib mir die Tugend der Geduld. Befreie mich von aller Bitterkeit des Herzens und gib mir den Frieden eines sanften Gemüts, verleihe mir gütiger Vater, eine zuversichtliche Hoffnung und eine unwandelbare Liebe. Amen. (Hl. Augustinus)

Gebet des Vertrauens
Ich weiß, dass du mein Vater bist in deinen Armen bin ich wohl geborgen. Ich will nicht fragen wie du führst, ich will dir folgen ohne Sorgen und legtest du mein Leben in meine Hand, mein Leben, das ich selbst es wende, ich legt mit kindlichem Vertrauen es nur zurück in deine Hände. Amen

sam auf das Kreuz niederzwangen, dich kreuzigten und dann das Kreuz errichteten. Um deiner Worte willen: „Wenn ich von der Erde erhöht bin, werde ich alle an mich ziehen," bitte ich dich, lass uns deinen Willen erkennen, der uns zu dir führt. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

4 Christi Gebet für seine Feinde
Herr Jesus Christus, gedenke der Todesschwäche, der Schmerzen, welche du erhöht am Kreuzessbaum an deinen verwundeten Gliedern ertragen hast und wie du dennoch alle Qualen nicht beachtend, für deine Feinde gebetet hast: „Vater vergib ihnen, denn sie wissen nicht was sie tun." Durch die große Barmherzigkeit die du deinen Feinden erwiesen hast, gib uns die Kraft zu lieben wo man hasst. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

5 Christi Barmherzigkeit gegen reuige Sünder
Herr Jesus Christus, du Freund und Heiland der Sünder. Gedenke der unergründlichen Tiefe deiner Erbarmung, in welcher du mit uns Sündern so tiefes Mitleiden empfunden, dass du dem Schächer neben dir erwiesen hast als du zu ihm sprachst: „Heute noch wirst du bei mir im Paradiese sein," bitte ich dich, in der Stunde unseres Todes um deine Vergebung und deine Barmherzigkeit. Amen. Vater unser…. Gegrüßet seist du, Maria….

6 Christi Testament
Herr Jesus Christus. der du allein aller Liebe und Sehnsucht würdig bist, Gedenke der Traurigkeit, als du in Blöße und Elend von allen deinen Jüngern verlassen vom

Kreuz herab deine geliebte Mutter und deinen Jünger Johannes sahst und dann zu ihnen sprachst: „Frau, siehe dein Sohn:“ Zu deinem Jünger: „Siehe deine Mutter.“ Bei dem Schwerte des Schmerzes das damals die Seele deiner Mutter durchdrang, bitte ich dich, mach unsere Schritte fest, dass wir vom Weg zu dir nicht abirren. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

7 Christi Durst
Herr Jesus Christus, du Quelle der unerschöpflichen Güte. Der du aus tiefstem Verlangen am Kreuze sprachst: „Mich dürstet,“ nämlich, nach unserem Heil. Darum bitte ich dich, erfülle uns mit Freude im Glauben, der Hoffnung und der Liebe mit der Kraft des Heiligen Geistes. Amen
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria...

8 Christi Trank
Herr Jesus Christus, du Trost und Zuversicht der dir ergebenen Menschen. Durch die Bitterkeit des Essigs, den du für uns verkostest hast, verleihe uns, dass wir in der Stunde des Todes zum Heil und Trost unserer Seelen dich würdig empfangen mögen. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

9 Christ Angstruf am Kreuz
Herr Jesus Christus, du herrschende Kraft, gedenke der Bedrängnis, als du im herannahen deines bitteren Todes mit lauter Stimme ausriefest: „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen!?“ Um der Angst deiner scheinbaren Gottverlassenheit, womit du uns von der ewigen Verstoßung erlöst hast, bitte ich dich in unserer Todesstunde um deinen Trost und deine Barmherzigkeit. Amen. Vater unser … Gegrüßet seist du Maria…

10 Christi Todesangst
Herr Jesus Christus, unsterblicher und unüberwindlicher König. Gedenke der Schmerzen, der Todesangst, als alle deine Kräfte dich verließen und du mit geneigtem Haupt sprachst: „Es ist vollbracht.“ Deine Todesangst stärke uns in der letzten Stunde, wenn das Gemüt bedrängt und der Geist darnieder gebeugt sein wird. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du Maria...

11 Christi Sterben am Kreuz
Herr Jesus Christus, du Eingeborener des ewigen Vaters, Abglanz und Ebenbild seiner Wesenheit. Gedenke der innigen Hingabe an deinen Vater, als du ihm deinen Geist übergeben hast, indem du riefst: „Vater, in deine Hände empfehle ich meinen Geist!“ Ich bitte dich, du Sohn Gottes, dass uns dein Opfertod im Streit gegen den Satan und der Welt stärke, damit wir dir Leben und unsere Seelen, wenn sie in der Stunde des Todes zu dir zurückkehren mit erbarmender Liebe von dir aufgenommen wer-den. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

12 Christi Herzdurchbohrung
Herr Jesus Christus, du wahrer und fruchtbarer Weinstock, in welchen wir eingepflanzt sind. Gedenke des Blutes und des Wassers, dass du für uns vergossen hast, dass du aus deinem durch einen Lanzenstich geöffneten Herzen hervorquellen ließest. Dieses kostbare Blut stärke unsere Seelen in ihrem Todesstreit und lasse sie in

Kreuz herab deine geliebte Mutter und deinen Jünger Johannes sahst und dann zu ihnen sprachst: „Frau, siehe dein Sohn:“ Zu deinem Jünger: „Siehe deine Mutter.“ Bei dem Schwerte des Schmerzes das damals die Seele deiner Mutter durchdrang, bitte ich dich, mach unsere Schritte fest, dass wir vom Weg zu dir nicht abirren. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

7 Christi Durst
Herr Jesus Christus, du Quelle der unerschöpflichen Güte. Der du aus tiefstem Verlangen am Kreuze sprachst: „Mich dürstet,“ nämlich, nach unserem Heil. Darum bitte ich dich, erfülle uns mit Freude im Glauben, der Hoffnung und der Liebe mit der Kraft des Heiligen Geistes. Amen
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria...

8 Christi Trank
Herr Jesus Christus, du Trost und Zuversicht der dir ergebenen Menschen. Durch die Bitterkeit des Essigs, den du für uns verkostest hast, verleihe uns, dass wir in der Stunde des Todes zum Heil und Trost unserer Seelen dich würdig empfangen mögen. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

9 Christ Angstruf am Kreuz
Herr Jesus Christus, du herrschende Kraft, gedenke der Bedrängnis, als du im herannahen deines bitteren Todes mit lauter Stimme ausriefest: „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen!?“ Um der Angst deiner scheinbaren Gottverlassenheit, womit du uns von der wigen Verstoßung erlöst hast, bitte ich dich in unserer Todesstunde um deinen Trost und deine Barmherzigkeit. Amen. Vater unser … Gegrüßet seist du Maria…

10 Christi Todesangst
Herr Jesus Christus, unsterblicher und unüberwindlicher König. Gedenke der Schmerzen, der Todesangst, als alle deine Kräfte dich verließen und du mit geneigtem Haupt sprachst: „Es ist vollbracht.“ Deine Todesangst stärke uns in der letzten Stunde, wenn das Gemüt bedrängt und der Geist darnieder gebeugt sein wird. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du Maria...

11 Christi Sterben am Kreuz
Herr Jesus Christus, du Eingeborener des ewigen Vaters, Abglanz und Ebenbild seiner Wesenheit. Gedenke der innigen Hingabe an deinen Vater, als du ihm deinen Geist übergeben hast, indem du riefst: „Vater, in deine Hände empfehle ich meinen Geist!“ Ich bitte dich, du Sohn Gottes, dass uns dein Opfertod im Streit gegen den Satan und der Welt stärke, damit wir dir Leben und unsere Seelen, wenn sie in der Stunde des Todes zu dir zurückkehren mit erbarmender Liebe von dir aufgenommen werden. Amen.
Vater unser… Gegrüßet seist du, Maria…

12 Christi Herzdurchbohrung
Herr Jesus Christus, du wahrer und fruchtbarer Weinstock, in welchen wir eingepflanzt sind. Gedenke des Blutes und des Wassers, dass du für uns vergossen hast, dass du aus deinem durch einen Lanzenstich geöffneten Herzen hervorquellen ließest. Dieses kostbare Blut stärke unsere Seelen in ihrem Todesstreit und lasse sie in

Du bist unsere Hoffnung

Du bist unsere Hoffnung

Druckanleitung:

Für die erste Seite, Seite 10, -als Einband- ein stärkeres Papier verwenden.

Seite 10 ausdrucken, dann auf der Rückseite, die Seite 1.
Dann Seite 2 ausdrucken auf der Rückseite, die Seite 3.
Dann Seite 4 ausdrucken auf der Rückseite die Seite 5, usw. bis Seite 9.
Die Seiten mittig, trennen auf DIN A5 Größe.